

## Singen und Schweigen

Sich selbst als klingenden Menschen erleben und so gut in Resonanz stehen - mit sich selbst und mit anderen Menschen, mit einem musikalischen Werk und einem mitklingenden Raum - das tut gut und kann eine tiefe spirituelle Erfahrung sein. Miteinander wollen wir uns auf diesen Weg begeben und nutzen dazu die reiche musikalische Tradition, und zugleich wollen wir auch herausfinden, welche Klänge in uns angelegt sind und zu uns passen.

Und immer wieder werden wir zwischendurch in die Stille gehen. Auch das Schweigen kann uns innere Räume öffnen und kann uns in guten Kontakt mit uns selbst und mit den Menschen um uns herum bringen.

Nichts dabei wird in Eile geschehen. Wir schenken uns Zeit, damit unsere inneren Räume sich öffnen können und unser Klang sich finden und entfalten kann.

*Wolf-Friedrich Merx und Gundula Bernhold*

**Freitag, 22. September, 16.00-18.00 Uhr**  
**Großer Seminarraum im Sozialzentrum**  
**Göttingen**

## Musik aus der Stille

### **Eine Klangreise mit dem Monochord**

Aus dem schon in der Antike gebräuchlichen Instrument mit ursprünglich nur einer Saite entwickelte sich ein Instrument mit mehreren gleichgestimmten Saiten, die einen wunderbaren sphärischen Klangteppich ermöglichen. Die reichen Obertöne unterstützen die Entfaltung von freien Melodien mit anders gestimmten Saiten oder auch mit der menschlichen Stimme. So entsteht meditative Musik zum Träumen und Genießen.

*mit Ingeborg Erler*

**Sonntag, 22. Oktober, 16.00 Uhr**  
**Lukaskirche Göttingen**

## Pop-Balladen von Freundschaft und Spiritualität

### **Musikwerkstatt**

*mit Gundula Bernhold*

**Freitag, 03. November, 16.00-17.30 Uhr**  
**Großer Seminarraum im Sozialzentrum**  
**Göttingen**

### **Musikwerkstatt**

*mit Monika Althoff*

**Freitag, 10. November, 16.00-17.30 Uhr**  
**Großer Seminarraum im Sozialzentrum**  
**Göttingen**

### **Musikwerkstatt**

*mit Ingeborg Erler*

**Freitag, 17. November, 16.00-17.30 Uhr**  
**Großer Seminarraum im Sozialzentrum**  
**Göttingen**

### **Gottesdienst**

*Predigt: Wolf-Friedrich Merx*

**Sonntag, 19. November, 09.30 Uhr**  
**Lukaskirche Göttingen**

### **Mitmach-Konzert**

*die besten Songs aus den drei*  
*Musikwerkstätten*

**Sonntag, 19. November, 16.00 Uhr**  
**Lukaskirche Göttingen**

## Atempause

15 Minuten Stille und Musik zum Wochenschluss im Advent. Schweigen und Hören. Abstand gewinnen zu dem, was war und was nicht mit nach Hause genommen werden soll. Sich einstimmen auf das, was kommt.

*mit Wolf-Friedrich Merx*

**für Mitarbeitende der Asklepios Psychiatrie  
Niedersachsen**

**Freitag, 01/ 08/ 15/ 22. Dezember, 14.00 Uhr  
Lukaskirche Göttingen**

## Adventskonzerte

**Donnerstag, 30. November, 17.00 Uhr  
Lukaskirche Göttingen**

*Der Gospelchor "Together" singt zum  
Abschluss des Weihnachtsmarktes*

**Donnerstag, 07. Dezember, 17.00 Uhr  
Hauptgebäude, Ebene 2**

*mit dem kirchenmusikalischen Seminar  
Göttingen*

**Donnerstag, 14. Dezember, 17.00 Uhr  
Lukaskirche Göttingen**

*Wolf-Friedrich Merx spielt romantische  
Orgelmusik, Cornelia Strauß liest dazu  
ausgewählte Märchen*

**Donnerstag, 21. Dezember, 17.00 Uhr  
Lukaskirche Göttingen**

*Weihnachtslieder zum Mitsingen und  
Zuhören, mit dem Projektchor "Lukas singt",  
Ingeborg Erler und Wolf-Friedrich Merx  
( Orgel, Keyboard und Trommeln)*

## Lukas singt...

ist der Chor der Lukaskirche, der sich ab dem 21. September regelmäßig treffen wird.

"Lukas singt" ist ein besonderer Chor an einem besonderen Ort, ganzheitlicher, vielfältiger. Aufführungen und sängerische Leistungen stehen nicht im Mittelpunkt. Auch stilistisch ist "Lukas singt" nicht festgelegt: von den klösterlichen Gesängen der Mönche des Mittelalters über Bach bis zu Gospel und Pop ist alles möglich, manchmal auch improvisiert und ganz ohne Noten: So können aus Worten und Gefühlen Klänge werden. Dazwischen gibt es immer auch Phasen meditativen Schweigens - so kann aus Stille Klang wachsen.

"Lukas singt" ist ein Ort der Begegnung mit dem Ziel, etwas Schönes und Wohltuendes entstehen zu lassen - für sich selbst und für andere.

*mit Wolf-Friedrich Merx*

*für Menschen während des stationären  
Aufenthalts und Menschen aus der Region,  
gleich ob psychiatriee erfahren oder nicht*

**Donnerstags, 17.00-17.45 Uhr  
Lukaskirche Göttingen**



## Veranstaltungen im 2. Halbjahr 2017

*sämtliche Veranstaltungen sind  
kostenfrei, Vorkenntnisse sind nicht  
erforderlich*